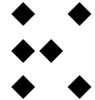


-title-

川口総研メールニュース vol. 160 【ひとことコラム】海で昆布のダシがでないのはなぜか？

-contents-

—— Kawaguchi Souken —————2016/2/10 配信



川口人事労務総研 メールニュース vol. 160

<http://www.k-sk.com>

このメールニュースは、川口人事労務総研の情報コンテンツの一環としてリニューアルいたしました。

弊所とお取引いただいている関与先様、弊所職員がお会いして名刺交換をさせていただいたお客様にお送りしています。

心機一転、ご愛読の程お願いいたします。

◆ひとことコラム

毎日寒い日が続きますが、寒い日には鍋が一番ですね。鍋には欠かせないダシですが、なぜ昆布は海でダシがでないのでしょうか。

ダシとはアミノ酸の一種である「グルタミン酸」という成分でグルタミン酸は細胞膜の中にあるため、昆布が活着している間は外には出ないのです。

死んで細胞膜が壊れることによって、中にあるグルタミン酸が外にでるようになります。また、昆布は乾燥させると、グルタミン酸が濃縮され、うまみ成分が多くなり、ダシが採れるという訳です。

ダシの文化は室町時代からあるそうで、先人は、科学的な仕組みが分からなくても、どうすれば、おいしくなるかは知っていたんですね。また、昆布は「食べるミネラル」とも呼ばれ、牛乳と比べて、ミネラルが23倍、カルシウムは7倍、鉄分は39倍も含まれています。

さて、このように栄養価の高い昆布ですが、ダシをとった後の昆布にも栄養はあるのでしょうか？

1. ある
2. ない

※答えはメールニュースの最後に掲載

◆ 目次

・ 今月のトピックス

1. 介護の両立支援制度の見直しについて
 2. 学生アルバイトの労働条件の確保について
-

・ 人事・労務Q & A

『女性優先で採用したい ～差別的取扱いか心配』

・ 経営のヒントとなる言葉

鈴木敏文

(株式会社セブン&アイ・ホールディングス代表取締役会長
最高経営責任者 (CEO))

・ お知らせ

人材適正診断『CUBIC(キュービック)』のご案内

◆ 今月のトピックス (マルチインフォメーション記事見出し)

・ 介護の両立支援制度の見直しについて

安倍総理が表明した『新・三本の矢』の第三の矢「安心につながる社会保障」では、介護離職者ゼロが掲げられているなど、介護離職の防止に話題が集まっています。

今回は、平成 27 年 12 月 21 日に労働政策審議会により育児介護休業法改正に向けて行われた建議の中から、仕事と介護の両立支援制度の見直しについて概要をご紹介します。

<http://www.k-sk.com/news/?id=1454308711-082216>

・学生アルバイトの労働条件の確保について

昨年12月、厚生労働省は文部科学省と連携して、学生アルバイトの多い業界団体に対し、労働基準関係法令の遵守のほか、シフト設定などの課題解決に向けた自主的な点検の実施を要請しました。その要請の元となった調査を簡単にご紹介しながら、トラブル防止のための簡易的な自主点検表をご案内いたします。

<http://www.k-sk.com/news/?id=1454308357-539645>

◎詳細は、上記のURL アドレスから。

マルチインフォメーション2月号でもご覧いただけます。

◆ 人事・労務Q & A

1. 『女性優先で採用したい ～差別的取扱いか心配』

Q. 女性活躍推進法の施行で、女性管理職の割合が話題になりました。登用するにも当社はそもそも女性が多くありません。管理職の募集採用で女性を優遇しても差別的な取扱いにはならないのでしょうか。

A. 役職者少ない場合も可能に

労働者の募集採用に当たっては、性別に関係なく均等な機会を与えなければなりません(男女雇用機会均等法5条)。ただし、男女間の格差を是正して、女性のみを対象とするまたは女性を有利に取り扱う措置(ポジティブアクション)は、法違反となりません。

総合職や一般職など「雇用管理区分」でみて、労働者の占める女性の割合が相当程度少ない場合のみ、特例として、女性を対象としたり、女性を有利に取り扱うことが認められています(差別禁止指針)。「相当程度」とは4割となっています。

指針が改正され、女性の「係長、課長、部長」などの役職に占める割合が4割を下回っている場合も、女性を有利に取り扱うことが認められるようになりました。たとえば総合職に占める女性割合が4割を超えていても、4割を下回る役職があれば優先的に求人募集できます。

◆ 経営のヒントとなる言葉

鈴木敏文

(株式会社セブン&アイ・ホールディングス代表取締役会長
最高経営責任者 (CEO))

「一般的にオムニチャネルはネット通販っと思われているが
それは違う。むしろ広告ととらえるべきだ」

多角的に物事を捉え、自分の視点で考える社員を育成し、
他社との差別化を図るには…

続きはマルチインフォメーション2月号でご覧いただけます。

◆ お知らせ

人材適正診断『CUBIC(キュービック)』のご案内

記入時間は、約20分！

5つのストレス耐性を始め、本人の仕事適正を診断します！

人材採用時や入社時の参考資料として最適！

コストも利用しやすい料金で提供いたします。

今月号のマルチインフォメーションにご案内を同封させて
いただいております。是非、ご検討下さい。

◎【ひとことコラム】問題の答え

正解は、1. ある

水溶性であるダシの栄養は水に溶け出しますが、昆布には水に
解けない抗アレルギー成分もたっぷり含まれ、食物繊維も豊富
にあります。

前述のとおり栄養価の高い昆布ですが、戦国時代には携帯食や
陣中食として重宝されており、さらに籠城の際に活用できるよ
う、城壁に昆布を敷き詰める武将もいたとか…

ちなみに、戦国時代には、一に打ちあわび、二に勝ち栗、三に
昆布…「打ち勝ちよろこぶ」という語呂合わせですが、当時は
戦国武将のラッキーアイテムとして使われていたそう。

本年もまだまだこれから。戦国武将にならって、昆布にあやかってみるのも良いかもしれませんね。



このメールニュースに関するお問い合わせは、
下記連絡先までお願いいたします。

社会保険労務士法人 川口人事労務総研

tel : 03-5827-3345(代)

mail: info@k-sk.com

メールニュースの配信停止を希望される場合は、
「配信停止希望」として本メール宛てにご返信
ください。

