

産業カウンセラー 業務内容

「ストレス」や「心の問題」を抱える従業員の心のケアとカウンセリングを行います。

産業カウンセラーとは

主に職場における人間関係や仕事に対する不安など、さまざまなストレスや心の問題を抱える従業員の心のケアとカウンセリングを行う専門家です。

その役割は、従業員のストレス状況を調査し、不調者への事前のカウンセリング等を行い、職場のメンタル面の早期発見、早期対応、再発予防に貢献しています。

相談業務

ストレス解消、メンタルヘルス、うつ病(気分障害)、自律神経失調症、不安症、神経症、強迫神経症、不眠、対人恐怖、摂食障害(過食・拒食)、パニック障害(PD)、ストレス性疾患等のメンタル不全、依存症、アダルトチルドレン(AC)、癖、緊張、あがり症、ヒステリー、キレル等の性格改善等、又育児ノイローゼ、能力向上、離婚相談 恋愛相談等の生活全般にわたる相談含め、仕事・家庭・教育の相談をお受けします。

サービス内容

■ ストレスチェック

従業員のストレス状況を調査・分析、発症予防、早期発見・早期対応

■ カウンセリング

個人が抱えた悩みをお聞きする所から始まります。『傾聴』といいますが、現在ロジャースの理論にそったこの『傾聴』で問題の多くの改善がはかられています。

体調が悪い、長時間外出することが難しい、電話やメールでなく直接会って相談がしたい等ありましたら出張サービスも承ります。

■ 休職者・復職者支援カウンセリング

休職中から復職後までを一貫してカウンセラーがサポートし、再発予防などを行います。

■ 企業研修

ストレス解消法セミナー

■ コンサルティング

ご相談は職場の問題の他にキャリアアップ、コーチング、プライベートな相談も対応可能。

※その他、産業カウンセラーが対応可能な業務

●他士業・専門コンサルタントにご相談・ご依頼がございましたら、お気軽に川口人事労務総研までお問い合わせ下さい。